

E N C A D R E M E N T	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	DEBUT DES COURS 9h				
	ACCUEIL	CONDITION DU JOUR	CONDITION DU JOUR	CONDITION DU JOUR	CONDITION DU JOUR
	ATTENTE La voile et moi	PROGRESSION EN VOILE Liaison direct indirect	CRITERE Adapter exercice suivant la réussite ou l'échec	ROUTINE DE SECURITE Sécurité	PREVENTION DES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES
	PUBLIC Spécificité des différents publics	NIVEAU Connaitre	A TERRE	A TERRE	
	PAUSE	PAUSE	Situation d'un début de séance	Mise en situation d'un début de séance	
	COMMUNICATION Comment s'exprimer	fiche séance	EN MER	EN MER	PAUSE
	MISE EN PLACE Journée type		Mise en situation d'exercices	Mise en situation d'exercices pédagogique	REMISE EN QUESTION Tout le monde pose des questions
	REPAS 12h30 - 13h30				
	A TERRE Mise en situation d'un début de séance	A TERRE Mise en situation d'un début de séance	A TERRE Mise en situation d'un début de séance	A TERRE Mise en situation d'un début de séance	A TERRE Mise en situation d'un début de séance
EN MER Mise en situation d'exercices pédagogique	EN MER Mise en situation d'exercices pédagogiques	EN MER Mise en situation d'exercices pédagogique	EN MER	EN MER Mise en situation d'exercices pédagogique	
	PREPARATION Fiche séance pour le lendemain	PREPARATION Fiche séance pour le lendemain	Mise en situation d'exercices pédagogique	BILAN DU STAGE	
BILAN JOURNEE	BILAN JOURNEE	BILAN JOURNEE	BILAN JOURNEE		
FIN DE JOURNEE 17h30					

Le programme de formation peut être adapté en fonction des conditions météorologiques

