

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
SÉCURITÉ	DEBUT DES COURS 9h					
	INCLUSION	CONDITION DU JOUR	CONDITION DU JOUR	CONDITION DU JOUR	CONDITION DU JOUR	
	RÔLE RTQ, moniteur, aide-moniteur	MOTEUR Fonctionnement et panne	ATTENTION AU DEPART Départ et arriv�e de plage en remorquage	AMARRAGE FLOTTE Acrocher flotte cata, opti et planche à une bouée	BLOC 3 Parcours remorquage 5 supports, ressalage catamaran ou opti, homme à la mer, passage sous sécu et remonter à bord.	
	DSI Présentation DSI Plougonvelin	PAUSE	MANŒUVRES Ressalage optimist et catamaran	REVISION Tout ce qui pêche		
	PAUSE	GESTE DE SECOURS révision PSC1				
	RAPPORT DE MER Présenter la situation, qu'est ce qu'il aurait fait?					
	REPAS 12h30 - 13h30					EPMSP Urgence simul�e
	CONDUITE Conduite et gestion d'un bateau de sécurité	A L'ABORDAGE Approche des pratiquants en toute sécurité	SITUATION ANXIOGENE Jeux de rôle prise en main incident	SITUATION ANXIOGENE Jeux de rôle prise en main incident	REPAS	
	MANŒUVRES Amarrage, mouillage et shorebreak	MANŒUVRES Remorquage planche à voile, catamaran et optimist			ENTRETIENS Réaction + carte pro	
					centre propre	
BILAN JOURNEE	BILAN JOURNEE	BILAN JOURNEE	BILAN JOURNEE	BILAN DU STAGE		
FIN DE JOURNEE 17h30						

Le programme de formation peut être adapté en fonction des conditions météorologiques

SALLE
EXTERIEUR
MER

CERTIFICATION

