

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
S E C U R I T E	DEBUT DES COURS 9h				
	ACCUEIL	CONDITION DU JOUR	CONDITION DU JOUR	CONDITION DU JOUR	CONDITION DU JOUR
	QUI SUIS-JE Présentation des personnes	RTQ Le rôle	INCIDENT Comment marche un moteur, qu'elle peuvent être les pannes ? Jeux de rôle : bateau dans rocher, shorebreak, plusieurs dessalages, ...	TEST DSI Epreuve	BC N°3 Parcours de 20 minutes : remorquage au moins trois supports, ressalage catamaran ou opti, homme à la mer, passage sous sécu et remonter à bord.
	DEVENIR MONITEUR Parcours et épreuve moniteur	DSI Présentation DSI Plougonvelin		REVISION MANŒUVRE Temps pour revoir les manœuvres moins bien maîtrisées	
	PAUSE	PAUSE		AQUATIQUE Passage sous sécu et nage et remonter à bord de tous supports	
	GESTE DE SECOURS révision PSC1	RAPPORT DE MER Présenter la situation, qu'est ce qu'il aurait fait?	REPAS 12h30 - 13h30		
	CONDUITE Conduite et gestion d'un bateau de sécurité	A L'ABORDAGE Approche des pratiquants en toute sécurité	ATTENTION AU DEPART Départ et arriver de plage en remorquage	SITUATION ANGIOGENE Jeux de rôle prise en main incident et réaction à terre	
	MANŒUVRES Ammarrage, mouillage et shorebreak	MANŒUVRES Remorquage planche à voile, catamaran et optimist	MANŒUVRES Ressalage optimist et catamaran	SITUATION ANGIOGENE Jeux de rôle prise n main incident et réaction à terre	EPMSP Urgence simulée
	BILAN JOURNEE	BILAN JOURNEE	BILAN JOURNEE	BILAN JOURNEE	centre propre
	FIN DE JOURNEE 17h30				
BILAN DU STAGE					

Le programme de formation peut être adapté en fonction des conditions météorologiques

SALLE	EXTERIEUR	MER
	CERTIFICATION	