

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
1	2 Cuisine aux algues 15h45 - 16h45 	3	4
8 Stages voile & kayak 9h - 11h15 Pêche à pied 13h - 15h Atelier cyanotype 14h - 16h	9 Stages voile & kayak 9h - 11h15 Découverte de l'Estran 14h - 16h Cuisine aux algues 15h45 - 16h45	10 Stages voile 9h - 11h15 	11 Stages voile & kayak 9h - 11h15 
15 Atelier cyanotype 14h - 16h Stages voile & kayak 14h - 16h15 	16 Pilates 10h - 11h & 11h15 - 12h15 Découverte de l'Estran 10h - 12h Stages voile & kayak 14h - 16h15 Cuisine aux algues 15h45 - 16h45	17 Stages voile 14h - 16h15	18 Pilates 10h - 11h & 11h15 - 12h15 Stages voile & kayak 14h - 16h15
22 Pêche à pied 13h30 - 15h30 Atelier cyanotype 14h - 16h Stages voile & kayak 16h - 18h15	23 Pilates 10h - 11h & 11h15 - 12h15 Pêche à pied 13h30 - 15h30 Cuisine aux algues 15h45 - 16h45 Stages voile & kayak 16h - 18h15 Méditation sonore 19h - 20h	24	FESTIVAL DE LA MER 26 & 27 JUILLET 
29 Relaxation sophrologie 11h - 12h Stages voile & kayak 13h30 - 15h45 Atelier cyanotype 14h - 16h	30 Pilates 10h - 11h & 11h15 - 12h15 Découverte de l'Estran 10h - 12h Stages voile & kayak 13h30 - 15h45 Cuisine aux algues 15h45 - 16h45 Méditation sonore 19h - 20h	31 Stages voile 14h30 - 16h45	

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

			<p>1</p> <p>Pilates 10h - 11h & 11h15 - 12h15 Création de bracelet 13h30 - 15h Stages voile & kayak 14h30 - 16h45 Méditation sonore 19h - 20h</p>	<p>2</p> <p>Création de parfum 11h - 12h30</p>
<p>5</p> <p>Stages voile & kayak 9h - 11h15 Relaxation sophrologie 11h - 12h Découverte de l'Estran 13h30 - 15h30 Atelier cyanotype 14h - 16h</p>	<p>6</p> <p>Pilates 10h - 11h & 11h15 - 12h15 Stages voile & kayak 9h - 11h15 Pêche à pied 13h - 15h Cuisine aux algues 15h45 - 16h45 Méditation sonore 19h - 20h</p>	<p>7</p> <p>Stages voile 9h - 11h15 Pêche à pied 13h - 15h</p>	<p>8</p> <p>Stages voile & kayak 9h - 11h15 Pilates 10h - 11h & 11h15 - 12h15 Création de bracelet 13h30 - 15h Méditation sonore 19h - 20h</p>	<p>9</p> <p>Création de parfum 11h - 12h30</p> 
<p>12</p> <p>Stages voile & kayak 9h30 - 11h45 Relaxation sophrologie 11h - 12h Atelier cyanotype 14h - 16h</p>	<p>13</p> <p>Pilates 10h - 11h & 11h15 - 12h15 Stages voile & kayak 9h30 - 11h45 Découverte de l'Estran 14h - 16h Cuisine aux algues 15h45 - 16h45 Méditation sonore 19h - 20h</p>	<p>14</p> <p>Stages voile 9h30 - 11h45</p> 	<p>15</p> <p>Stages voile & kayak 9h30 - 11h45 Pilates 10h - 11h & 11h15 - 12h15 Création de bracelet 13h30 - 15h Méditation sonore 19h - 20h</p>	<p>16</p> <p>Création de parfum 11h - 12h30</p>
<p>19</p> <p>Relaxation sophrologie 11h - 12h</p> 	<p>20</p> <p>Création de parfum 11h - 13h Cuisine aux algues 15h45 - 16h45 Méditation sonore 19h - 20h</p>	<p>21</p>	<p>22</p> <p>Création de bracelet 11h - 13h</p> 	<p>23</p>
<p>26</p>	<p>27</p> <p>Cuisine aux algues 15h45 - 16h45</p> 	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p> 