

# Soley et Enora à travers l'Atlantique



# La course

90 bateaux s'élanceront fin septembre à travers l'océan Atlantique.

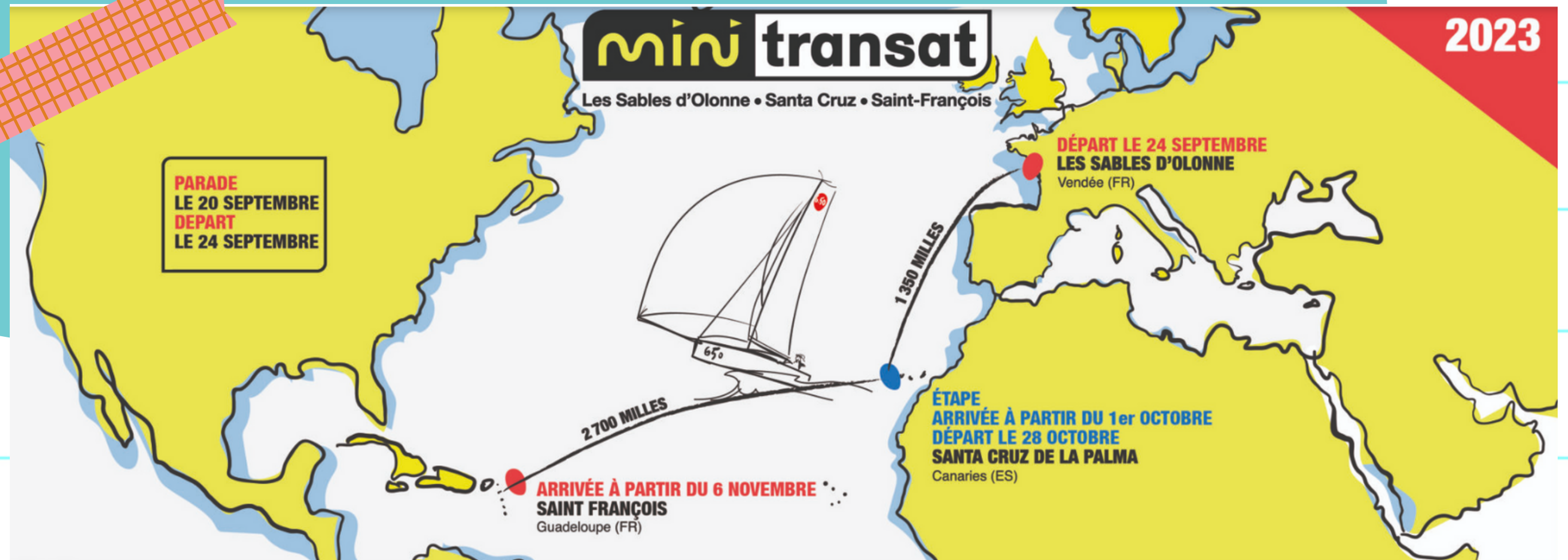
La course s'appelle **la Mini Transat**.

C'est une course en solitaire, sans assistance

## Le parcours :

Etape 1 : Les Sables d'Olonne → Les Canaries

Etape 2 : Les Canaries → La Guadeloupe





# Qui sommes nous ?

## Soley

Un petit bateau de 6m50, sans lit, sans cuisine et sans ordinateur.

Il connaît bien la route vers la Guadeloupe car il a déjà traversé 3 fois l'Atlantique.



## Enora Ferezou

Skipper de 25 ans

Elle a déjà traversé 2 fois l'Atlantique avec ses parents quand elle avait 10 ans.

Elle adore la mer, la voile et l'aventure.

Elle travaille comme kiné.







# Avant la course ...

1

## **Le chantier d'hiver :**

C'est le moment où on chouchoute le bateau  
On vérifie le mât,  
l'électronique, on refait de la  
peinture, etc...

3

## **Les courses d'avant saison :**

Les courses recommencent en avril.  
Les gens à terre peuvent les suivre sur une  
carte sur l'ordinateur.  
Souvent c'est 3 à 5 jours en mer sans s'arrêter.  
On dort par tranche de 20 minutes et mange  
des plats sous-vide.

2

## **Les entraînements d'hiver :**

On retourne naviguer à la mi  
janvier.  
On s'entraîne avec un coach et  
d'autres copains et copines qui  
ont les mêmes bateaux.



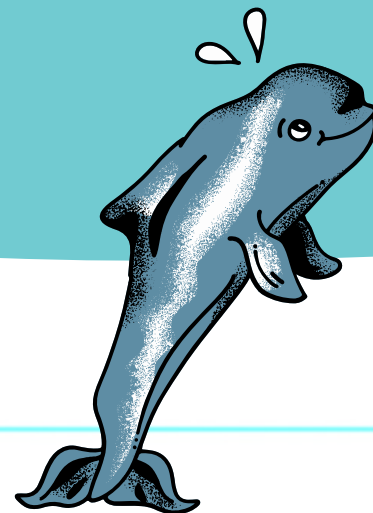
# J'aime / Je n'aime pas



- Les couchers de soleil
- Voir des globicéphales autour de mon bateau
- Traverser l'Atlantique toute seule
- Aller toujours plus vite
- Partager l'aventure



- Quand il n'y a pas de vent
- Avoir peur de me faire attaquer par les orques
- Devoir recoudre une de mes voiles en course car elle s'était déchirée



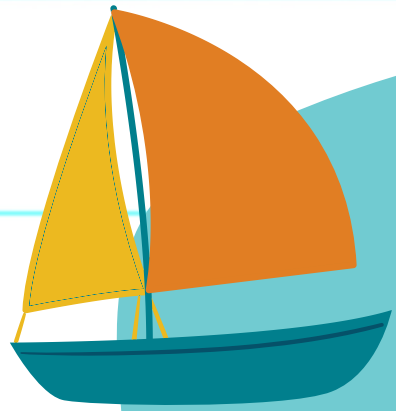


# Une petite anecdote

“ Lors de la course Les Sables-Les Açores-Les Sables l'été dernier, j'étais complètement sans vent, ce qu'on n'aime pas parce que les bateaux n'avancent pas. Alors que je ne savais plus comment gérer cette situation, j'ai été rejointe par un groupe de 25 globicéphales, qui jouaient autour de mon bateau. Une heure après, il y avait une superbe pleine lune et à la tombée de la nuit, j'ai vu ma première baleine. Alors que c'était vraiment un moment compliqué, la nature a mis un petit coup de baguette magique et a rendu ce moment magique ! ”







# A bientôt !



**Soley**

**Enora**



Si vous avez des questions hésitez pas à m'écrire à  
[enora.minitransat2023@gmail.com](mailto:enora.minitransat2023@gmail.com)