

**A
N
I
M
E
R
E
N
S
E
I
G
N
E
R**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DEBUT DES COURS 9h				
ACCUEIL	CONDITION DU JOUR	CONDITION DU JOUR	CONDITION DU JOUR	CONDITION DU JOUR
ATTENTE La voile et moi	RYTHME Les différents publics	NIVEAU PROGRESSION Méli-mélo	AMENAGEMENT Remédiation video	AMENAGEMENT Remédiation video
PROJET les 3 grandes familles	SEANCE Qu'est ce qu' une fiche séance	A TERRE Situation d'un début de séance	A TERRE Mise en situation d'un début de séance	ROUTINE DE SECURITE Attitude du pratiquant lors d'une situation à risque
PAUSE	PAUSE	EN MER Mise en situation d'exercices	EN MER Mise en situation d'exercices pédagogique	PAUSE
COMMUNICATION Comment s'exprimer	OBSERVATION Construction fiche de séance sur différents thème tirer au sort	RATRAPAGE Epreuve 1		REMISE EN QUESTION Tout le monde pose des questions
MISE EN PLACE Journée type				
REPAS 12h30 - 13h30				
A TERRE Mise en situation d'un début de séance	A TERRE Mise en situation d'un début de séance	A TERRE Mise en situation d'un début de séance	A TERRE Mise en situation d'un début de séance	A TERRE Mise en situation d'un début de séance
EN MER Mise en situation d'exercices pédagogique	EN MER Mise en situation d'exercices pédagogique	EN MER Mise en situation d'exercices pédagogique	EN MER Mise en situation d'exercices pédagogique	EN MER Mise en situation d'exercices pédagogique
PAUSE 16h00 - 16h15				
CONSIGNE Securite	PREPARATION Fiche séance pour le lendemain	PREPARATION Fiche séance pour le lendemain	TEST ENTRE AMI En groupe	BILAN DU STAGE
BILAN JOURNEE	BILAN JOURNEE	BILAN JOURNEE	BILAN JOURNEE	
FIN DE JOURNEE 17h30				

Le programme de formation peut être adapté en fonction des conditions météorologiques
La durée de la semaine est de 35h

